

ainsi danse compagnie



Saison 2010/2011



63 avenue du 8 mai 45
38400 Saint Martin d'Hères
04 76 62 54 56
ainsi.danse@gmail.com

plus d'infos sur le site :
www.ainsi-danse.com

La compagnie

Depuis 1991, **ainsi danse** développe des expériences de sensibilisation et de création en danse contemporaine en direction d'enfants, d'adolescents et d'adultes, sur l'agglomération grenobloise.

« Notre démarche repose sur la conviction que l'acte artistique peut-être l'affaire de tout un chacun, quelles que soient ses capacités techniques et son âge ».

Isa Bartnicki

La compagnie associait depuis 1993 une trentaine de danseurs amateurs de 6 à 60 ans à une équipe de professionnels : chorégraphes, musiciens, scénographe, costumière et régisseur lumière pour la création de spectacles diffusés et coproduits par des grandes salles de l'agglomération (l'Espace 600, le Grand Angle, L'heure bleue...).

Aujourd'hui, en raison d'un contexte économique difficile, l'association prend un virage différent, plus axé sur la proposition de stages donnant lieu à de courtes créations, mais préserve cette volonté de donner accès à la création en danse contemporaine.

Nos partenaires

La compagnie est soutenue par :

**le Conseil Général de l'Isère,
la METRO
et la ville de Saint Martin d'Hères.**

La compagnie collabore régulièrement avec :

**le centre hospitalier Rocheplane de Saint Martin d'Hères,
la C.L.I. de voiron
et la MISE de Saint Martin d'Hères.**

La compagnie est membre du :

**SYNAVI
(Syndicat National des Arts Vivants).**

Cours

Enfants (9-14 ans) :

Intervenante : **Isabelle Jubert**

Mardi 18h30 - 20h

au Pacifique CDC, 30 chemin des alpins, 38100 Grenoble.
Les cours reprennent à partir du 28 septembre 2010.

Adolescents & Adultes :

Intervenantes : **Isa Bartnicki** et **Isabelle Jubert**

Lundi 19h30 - 21h

à l'école de musique Erik Satie, 3 place du 8 février 1962,
38400 Saint Martin d'Hères.

Les cours reprennent à partir du 27 septembre 2010.

Mardi 20h30 - 22h

au Pacifique CDC, 30 chemin des alpins, 38100 Grenoble.
Les cours reprennent à partir du 28 septembre 2010.

Adhésion individuelle : 15€

Adhésion familiale : 20€

Tarif cours lundi ou mardi :

Tarif enfant : 230€ l'année

Tarif plein : 300€ l'année

Tarif réduit : 270€ (étudiant - 25 ans et demandeur d'emploi)

Infos, inscriptions : **ainsi danse** Cie, 04.76.62.54.56

ainsi.danse@gmail.com

1er cours d'essai gratuit, pas de cours pendant les vacances scolaires.

Nous proposons, dans ces cours hebdomadaires, une entrée en danse sensible et respectueuse basée sur les sensations et l'attention à soi.

Nos intervenantes privilégient l'exploration de qualités gestuelles variées et souhaitent développer une créativité et une expression dansée personnelle, dans le respect des capacités de chacun.

Ces cours sont ouverts à tous, sans condition de pré requis technique.

Stages

Stage Intergénérationnel de danse contemporaine

Intervenante : **Isabelle Jubert**

Dates : **20/21 novembre 2010 et 15/16 janvier 2011**

Horaires : **samedi de 14h30/17h et dimanche de 9h30/12h**

Tarifs pour un stage : 40€/personne + adhésion

35€/pers. à partir de 2 membres d'une même famille + adh.

Minimum 10 personnes inscrites

Lieu : Ecole de musique Erik Satie, 3 place de 8 février 1962,
38400 Saint Martin d'Hères.

Aller à la rencontre de l'autre, petits ou grands, à travers le mouvement. Il s'agira d'explorer et de découvrir des états de présence et de corps qui nous rendront plus disponibles à l'instant et à la relation à l'autre. Se laisser surprendre, s'enrichir de la singularité de chacun, trouver une danse fluide et pleine d'élan.

Stage ouvert à tous, à partir de 7 ans. Aucune exigence technique requise.

Stage Résidentiel Danse et Nature

Intervenante : **Isabelle Jubert**

Minimum 12 personnes inscrites

Stage prévue au printemps (pour sa 2ème édition)

Lieu et dates à préciser

Dans un cadre naturel préservé, en résonance avec le printemps et la nature, laisser émerger de nouveaux flux d'énergie pour une danse fluide et sensible. Des temps de pratique en salle alterneront avec des explorations dans la nature.

Ce stage s'adresse à tous, danseurs ou non danseurs, petits ou grands à partir de 9 ans.

Stage extérieur « contact Impro Petits et Grands »

Intervenantes : **Isabelle Jubert** et **Isabelle Ūski**

Dates : **9/10 octobre 2010**

Horaires : **Samedi 14h30/17h30 et dimanche 9h30/12h30**

Lieu : MJC Les Allobroges

Renseignement auprès de **Chorescence** : 04.76.19.02.84,
info@chorescence.org, **www.chorescence.org**

Intervenantes

Isa Bartnicki

Fondatrice et chorégraphe de la compagnie **ainsi danse**, **Isa Bartnicki** a signé depuis 1991 une douzaine de créations chorégraphiques avec des interprètes professionnels et des groupes de danseurs amateurs intergénération. Elle a également participé à des aventures artistiques mêlant écriture chorégraphique, théâtre et plastique.

Professeure de danse contemporaine diplômée d'état, elle enseigne au conservatoire municipal de Musique et Danse de Saint Martin d'Hères. Diplômée en « art en thérapie et psychopédagogie » de l'université Descartes Paris V, elle développe également des expériences artistiques sensibles basées sur la rencontre. Elle intervient auprès de publics pluriels : milieu scolaire, groupes d'adolescents, de femmes en difficultés et de personnes âgées (dans le cadre de Culture à l'Hôpital).

Désireuse d'avancer dans des propositions où l'expression dansée et le contact soient au service de la personne, elle se forme également depuis fin 2007 à la relation d'aide par le toucher.

Isabelle Jubert

Dans les années 80, elle se forme à la danse contemporaine auprès de nombreux danseurs et chorégraphes. Elle rencontre ainsi des techniques et des univers artistiques très différents avant de s'intéresser plus spécifiquement à la danse improvisée et à la danse contact.

En 2000, elle rejoint la compagnie **ainsi danse** et participe aux créations en tant qu'assistante chorégraphe.

Titulaire du diplôme d'état en danse contemporaine, elle anime des ateliers hebdomadaires et des stages auprès de publics de tout âge et intervient en milieu scolaire.

Marie Hélène Desmaris (Intervenante Invitée)

Danseuse et chorégraphe en danse contemporaine, formée aux techniques de la danse contemporaine, elle axe une partie importante de sa recherche dans la création danse nature, elle s'invente une danse Land Art, Corps Paysage... Atelier Danse Nature, Parcours, Déambulation Chorégraphique In Situ : dans les jardins, parcs, forêts, espaces verts, espaces naturels, réserve naturelle...

L'interaction entre le spectacle et l'espace naturel permet d'explorer, d'ouvrir de nouveaux lieux d'expression et d'aller à la rencontre d'un nouveau public non initié à la danse contemporaine.

Nouveauté

Stage « le corps à coeur »

Intervenante : **Isa Bartnicki**

Dates : **12/13 février 2011**

Horaires : **samedi de 14h/18h et dimanche de 9h30/16h**

Tarifs : 110€/personne + adhésion

Maximum 7 personnes inscrites

Lieu : Le Baz'arts, 63 avenue du 8 mai 45, 38400 Saint Martin d'Hères.

Cet atelier s'adresse à toute personne désireuse d'avancer dans la connaissance de soi à partir d'expériences corporelles simples, ludiques et sensibles.

Il invite chacun dans un cheminement privilégié et individualisé, à la découverte de ses ressources personnelles et son potentiel créatif.

Préparation corporelle

Sensibilisation au toucher et à une présence bienveillante

Exploration des sensations et émotions

Expression dansée

Des temps d'écoute et de paroles ponctueront ce week-end pour un moment de ressourcement intérieur, d'authenticité et de partage.

Création

Dans le Cadre de « La Ville Autrement » à Saint Martin d'Hères, **ainsi danse** compagnie a organisé un stage de création en danse IN SITU avec la chorégraphe **Marie Hélène Desmaris**, du 25 au 29 août 2010. Ces danseurs amateurs présenteront leur création issue du stage, « une déambulation dansée » lors de l'ouverture de saison de **L'heure bleue** le Mardi 14 septembre 2010 à partir de 18h30, rendez-vous Quartier Renaudie, Saint Martin d'Hères.